



FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO: GAM042	COMPONENTE CURRICULAR: Qualidade de Vida e Estresse Organizacional	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: FACULDADE DE CIÊNCIAS INTEGRADAS DO PONTAL		SIGLA: FACIP
CH TOTAL TEÓRICA: 60	CH TOTAL PRÁTICA: -	CH TOTAL: 60

OBJETIVOS

Propiciar visão geral e sistêmica relacionada à qualidade de vida no trabalho e estresse ocupacional, relacionando-as ao contexto da administração e mais especificamente à gestão de pessoas. Desenvolver visão crítica em relação aos campos estudados, para melhor compreender a participação dos indivíduos e sua relação no âmbito das organizações.

EMENTA

Qualidade de vida no trabalho: conceituação, principais abordagens, dimensões contextuais e de conteúdo. Estresse Ocupacional: origens, conceitos, principais correntes, tipologias, sintomatologia, consequências e prevenção.



PROGRAMA

- 1 Qualidade de vida no trabalho
 - 1.1 Transformações no mundo do trabalho e a qualidade de vida
 - 1.2 Qualidade de vida no trabalho e qualidade de vida global
 - 1.3 Principais abordagens teóricas sobre o tema: os modelos clássicos de QVT
 - 1.4 O conteúdo do trabalho como determinante da QVT
 - 1.5 A abordagem das dimensões básicas do trabalho de Hackman e Oldhan
 - 1.6 Diagnósticos e trabalhos na área

- 2 Estresse ocupacional
 - 2.1 Aspectos introdutórios
 - 2.2 O estresse na perspectiva das correntes teóricas
 - 2.3 Mecanismos do estresse
 - 2.4 Tipologias de estresse
 - 2.5 Fases clássicas das manifestações de estresse
 - 2.6 Consequências do estresse para indivíduos e organizações
 - 2.7 Características individuais e vulnerabilidades ao estresse
 - 2.8 Modelos teóricos para o estudo do estresse
 - 2.9 Instrumentos de diagnóstico
 - 2.10 Trabalhos na área e resultados de pesquisa
 - 2.11 Eventos estressantes e principais sintomas
 - 2.12 Características dos indivíduos mais e menos propensos ao estresse
 - 2.13 Alternativas de prevenção do estresse: intervenções no plano dos indivíduos e organizações.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

BARSANO, P. R.; BARBOSA, R. P. **Segurança do trabalho**: guia prático e didático. São Paulo: Érica, 2012.

DUL, J.; WEERDMEESTER, B. **Ergonomia prática**. São Paulo: E. Blucher, 2012.

LIMONGI-FRANÇA, A. C. *et al.* **As pessoas na organização**. 13. ed. São Paulo: Gente, 2002.



BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

ARROBA, T., JAMES, K. **Pressão no trabalho-stress**: um guia de sobrevivência para gerentes e executivos. 2. ed. São Paulo: Makron Books, 1994.

FRANÇA, A. C. L.; RODRIGUES, A. L. **Stress e trabalho**: uma abordagem psicossomática. 3.ed. São Paulo: Atlas, 2002.

FRIEDMAN, S. D. **Liderança total**: como obter sucesso profissional enriquecendo sua qualidade de vida. São Paulo: Makron Books, 2011.

GARDNER, H.; CSIKSZENTMIHALYJ, W. D. **Trabalho qualificado**: quando a excelência e a ética se encontram. Porto Alegre: Artmed, 2004.

LIPP, M. E. N. **Pesquisas sobre stress no Brasil**: saúde, ocupações e grupos de risco. Campinas, São Paulo: Papyrus, 1996.

APROVAÇÃO

___ / ___ / _____

Carimbo e assinatura do Coordenador do Curso

___ / ___ / _____

Carimbo e assinatura do Diretor da
Unidade Acadêmica
(que oferece a disciplina)